

Organizzato da:

Siforma società specializzata in formazione per lo sviluppo personale

Conduzione

prof.ssa **Silvana Noschese**

Psicofonista, Musicoterapeuta, sociologa

dott.ssa **Maria Vittoria Lanzara**

Formatrice, counselor

Costi

Corso completo

500 Euro (+ iva)

- **1** incontro individuale di orientamento
- **40** ore di formazione (**6 moduli**)
- **10** ore di allenaMenti (**5 incontri**)
- **2** ore di consulenza individuale per la preparazione di un discorso
- Check-up della voce attraverso l'ascolto psicofonetico
- tutoraggio on-line
- materiale didattico
- attestato di partecipazione

AllenaMenti

150 euro (+iva)

- **1** incontro individuale di orientamento
- **10** ore di allenaMenti (**5 incontri**)

Consulenza individuale *

pacchetto base 150 euro (+ iva)

- Analisi del discorso, correzione delle bozze
- **3** ore di prove e simulazione discorso

* da concordare in base ai servizi richiesti



Sviluppa
il **“public speaking”**
con la **maieutica** e la **psicofonia**:
conoscendo
il tuo strumento voce,
saprà
farti ascoltare
e suscitare interesse!

Sede del corso

c/o **Mozarteum**
Via Renato De Martino 10
84124 , Salerno

progetto comunicativo: Stefania Vassallo (www.orditidigitali.it)



PARLARE in PUBBLICO

Training formativo esperienziale



Per iscrizioni e modalità di pagamento

Segreteria organizzativa

Rosa Sorrentino: 338-1337368

info@siforma.org
www.siforma.org
facebook: @SiFormaSalerno

VIII edizione
novembre 2018 – febbraio 2019
Salerno

Il training sintonizza ciascun partecipante con il proprio talento comunicativo così da trasformarlo in competenza: saper emettere il **giusto suono della parola**, integrare sentire emotivo e razionale, contenere le reazioni impulsive alle sollecitazioni esterne, scegliere i contenuti adatti all'uditorio, raggiungere i risultati attesi, sentirsi soddisfatti del proprio discorso!

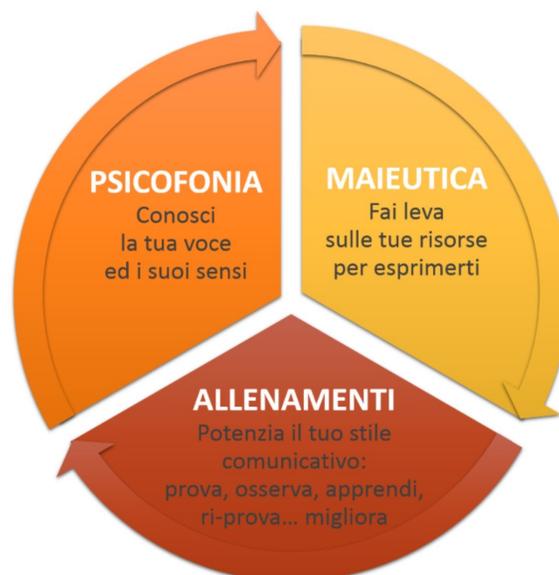
Una buona performance accresce l'**autostima**, forza necessaria per esprimere le proprie idee e trasformarle in realtà condivise.

Talvolta il circolo virtuoso tra pensiero, parola e gestualità viene interrotto da forti emozioni e preoccupazioni, che ostacolano il fluire dei concetti: la parola si blocca, l'eloquio diviene intermittente, si svicola nel silenzio, si alimentano pregiudizi verso se stessi ed il contesto, **parlare in pubblico fa paura!** Superare questo scoglio è l'obiettivo principale del percorso.



METODO

Gli argomenti sono trattati attraverso lezioni esperienziali con prove pratiche e di gruppo, riprese video, analisi del feedback, indicazioni personalizzate



DESTINATARI

Professionisti, imprenditori, funzionari, docenti, responsabili di organizzazioni, e quanti desiderano migliorare le competenze comunicative

PROGRAMMA

I^a sessione

Venerdì 16 novembre 2018 | h. 15.30 - 20.30
modulo 1: **PARLO IN PUBBLICO**
Ri-presa psicofonetica

Sabato 17 novembre 2018 | h. 9.30 - 18.30
modulo 2: **ELEMENTI DI COMUNICAZIONE**
Osservazione, ascolto, linguaggio

II^a sessione

Venerdì 14 dicembre 2018 | h. 15.30 - 20.30
modulo 3: **USO DELLA VOCE**
Respiro, ritmo, velocità, intonazione, intensità

Sabato 15 dicembre 2018 | h. 9.30 - 18.30
modulo 4: **LINGUAGGIO NON VERBALE**
Sguardo, postura, gestualità, presenza e movimenti nello spazio

III^a sessione

Venerdì 18 gennaio 2019 | h. 15.30 - 20.30
modulo 5: **LA GESTIONE DELLO STRESS**
*Energia del corpo e della mente:
respirazione, rilassamento, visualizzazione*

Sabato 19 gennaio 2019 | h. 9.30 - 18.30
modulo 6: **COSTRUZIONE DEL DISCORSO**
Struttura: introduzione, sviluppo, conclusione

Performance finale dei partecipanti