

Allenamenti **e Consulenza Individuale** **di** **PARLARE in PUBBLICO**

- * **Migliorare il tempo di conferimento**
- * **Essere centrati sul tema**
- * **Procedere per livelli: inizio, corpo, conclusione**
- * **Avere un eloquio fluido**
- * **Eliminare gli intercalari**
- * **Essere assertivi**
- * **Esprimere emozioni in gesti e parole**

- Il calendario viene concordato con i partecipanti

VIII edizione
novembre 2018 – febbraio 2019
Salerno



Allenamenti

sulle diverse TIPOLOGIE di DISCORSO

- I. **Relazionare:** illustrare dati, fonti e fatti
- II. **Parlare a braccio:** intervenire in una discussione e rappresentare interessi
- III. **Il racconto e la metafora:** catturare l'attenzione con emozioni, ricordi e connessioni
- IV. **La gestione del contraddittorio:** dibattere tra il proprio e l'altrui punto di vista
- V. **Fare un discorso pubblico:** entrare, mantenere la scena, parlare, valutarsi



Consulenza Individuale

per preparare, in breve tempo, un discorso efficace e di impatto sul pubblico

- ✓ **Analisi della bozza:** definizione del risultato e sviluppo dell'idea
- ✓ **Correzione del testo:** scorrevolezza del ragionamento, semplicità di linguaggio, chiarezza del messaggio
- ✓ **Riscaldamento psicofonetic** della voce: stabilità e radicamento del corpo, respirazione e allenamento sensoriale
- ✓ **Prove espositive:** cambio tono, velocità/volume dell'eloquio, gestualità, uso dello spazio
- ✓ **Memorizzazione** dei punti focali
- ✓ **Ripresa ed analisi** della performance