

Organizzato da:

Siforma società specializzata in formazione per lo sviluppo personale

Conduzione

prof.ssa **Silvana Noschese**

Psicofonista, Musicoterapeuta, sociologa

dott.ssa **Maria Vittoria Lanzara**

Formatrice, counselor

Produzioni multimediali

Dott.ssa **Stefania Vassallo**

Information Architect

Costi

Corso completo

500 Euro (+ iva)

- **1** incontro individuale di orientamento
- **40** ore di formazione (**6 moduli**)
- **10** ore di allenamenti (**5 incontri**)
- Check-up della voce attraverso l'ascolto psicofonetico
- tutoraggio on-line
- materiale didattico
- attestato di partecipazione

Partecipazione agli allenamenti

120 euro (+iva)

- **1** incontro individuale di orientamento
- **10** ore di allenamenti (**5 incontri**)



PARLARE in PUBBLICO

Un percorso alla scoperta della voce-suono dello strumento corpo



Sede del corso

c/o Mozarteum

Via Renato De Martino 10 84124 , Salerno

Per iscrizioni e modalità di pagamento

Segreteria organizzativa

Rosa Sorrentino: 338-1337368

info@siforma.org

www.siforma.org

facebook: @SiFormaSalerno



VII edizione

novembre 2017 – gennaio 2018

Salerno

Da anni, lavoriamo per lo **sviluppo del “public speaking”** attraverso l'**applicazione** dei principi della **MAIEUTICA** e della **PSICOFONIA**: conoscere il funzionamento e le potenzialità dello strumento Voce, imparare ad allenare le abilità espressive che rendono unica ogni persona!

Chi usa bene la propria Voce è capace di praticare una corretta respirazione, agire l'intelligenza corporea attraverso i cinque sensi, avere un buon contatto tra voce interiore e voce parlata. Saper dire bene ed essere ascoltati, accresce l'**autostima**, forza necessaria per far venire fuori la ricchezza delle idee e trasformarle in realtà condivise. Talvolta il circolo virtuoso tra pensiero, parola ed azione viene interrotto da emozioni e preoccupazioni, che ostacolano il fluire dei concetti: la parola si blocca, l'eloquio diviene intermittente, si svicola nel silenzio, si alimentano pre-giudizi verso se stessi ed il contesto, parlare in pubblico fa paura!

Questa tipologia di formazione tende a **riequilibrare** la **persona**, sintonizzandola con il proprio talento comunicativo al fine di usarlo con competenza: **“creare” il giusto suono della parola** che unisce il sentire emotivo e razionale, accogliere le sollecitazioni esterne, contenere le re-azioni impulsive, scegliere i contenuti adatti all'uditorio per raggiungere i risultati attesi.



DESTINATARI

Professionisti, imprenditori, funzionari, docenti, responsabili di organizzazioni, e quanti desiderano migliorare le competenze socio-relazionali

METODO

Gli argomenti sono trattati attraverso prove pratiche simulazioni, ed interazioni di gruppo



STRUTTURA

Il training si articola in: **3 sessioni** tematiche con cadenza mensile e **5 allenamenti** della durata di due ore ciascuno sulle diverse tipologie di discorso

PROGRAMMA

I^a sessione

Venerdì 17 novembre 2017 | h. 15.30 - 20.30
modulo 1: **PARLO IN PUBBLICO**
Ri-presenza psicofonetica

Sabato 18 novembre 2017 | h. 9.30 - 18.30
modulo 2: **ELEMENTI DI COMUNICAZIONE**
Osservazione, ascolto, linguaggio

II^a sessione

Venerdì 15 dicembre 2017 | h. 15.30 - 20.30
modulo 3: **USO DELLA VOCE**
Respiro, ritmo, velocità, intonazione, intensità

Sabato 16 dicembre 2017 | h. 9.30 - 18.30
modulo 4: **LINGUAGGIO NON VERBALE**
Sguardo, postura, gestualità, presenza e movimenti nello spazio

III^a sessione

Venerdì 26 gennaio 2018 | h. 15.30 - 20.30
modulo 5: **LA GESTIONE DELLO STRESS**
Energia del corpo e della mente: respirazione, rilassamento, visualizzazione

Sabato 27 gennaio 2018 | h. 9.30 - 18.30
modulo 6: **COSTRUZIONE DEL DISCORSO**
Struttura: introduzione, sviluppo, conclusione

Performance finale dei partecipanti



allenaMENTi di PARLARE in PUBBLICO

Migliorare il tempo di conferimento,
presentazione e illustrazione dati

Rendere l'eloquio più fluido, riducendo
le interruzioni e l'utilizzo di intercalari

Rimanere centrati sul tema sul quale si
sta parlando

Procedere gradualmente: inizio, corpo
del discorso, conclusione

Saper sostenere una propria tesi:
essere assertivi e gestire lo stress



5 allenaMENTi sulle diverse TIPOLOGIE di DISCORSO

- I **Relazionare:** illustrare il nocciolo del ragionamento, dati, fonti e fatti
- II **Parlare a braccio:** intervenire in una discussione e rappresentare interessi in una riunione
- III **Racconto e Metafora:** catturare l'attenzione dell'uditorio sollecitando emozioni, ricordi e connessioni mentali
- IV **Gestione del contraddittorio:** esprimere il proprio punto di vista, riconoscere quello altrui e saper dibattere
- V **Fare un discorso pubblico:** entrare, mantenere la scena, parlare, auto valutarsi ed essere valutati.

*** Il calendario degli allenamenti viene concordato con i partecipanti

VII edizione
novembre 2017 – febbraio 2018
Salerno



VIENI a SALERNO a fare FORMAZIONE

3 weekend di
FORMAZIONE e RELAX
dedicati al tuo BEN-ESSERE

COSA FARE a SALERNO nel tempo libero

In città

Castello Arechi - Stazione Marittima di Salerno - Duomo di Salerno - Giardino della Minerva - Villa comunale - Luci d'Artista - Street art - Teatro Verdi

Fuori città (se decidi di fermarti ... anche la domenica)

Duomo di Amalfi - Giardini di Villa Rufolo - Auditorium Ravello - Positano - Scavi di Pompei - Sito Archeologico di Paestum [giusto qualche esempio in un raggio < 50 km raggiungibili con treno-autobus di linea]

MANGIARE

C'è solo l'imbarazzo della scelta:

https://www.tripadvisor.it/Restaurants-g187781-Salerno_Amalfi_Coast_Campania.html

Per una buona pizza : <http://www.lucianopignataro.it/a/guida-migliori-pizzerie-salerno>

PER ARRIVARE

Treno (esempio tratta MILANO-SALERNO-MILANO, arrivo venerdì partenza domenica)

Partenza da Milano Centrale alle ore 7,30 Arrivo Salerno alle ore 13,09 (costo 55,00)

Partenza da Salerno alle ore 9,14 Arrivo Milano Centrale alle ore 14,40 (costo 60,00)

Autobus FLIXBUS: partenze per SALERNO e da SALERNO da diverse città
(<https://www.flixbus.it>)

**Prenota
subito
RISPARMI**

INFO/SUPPORTO/CONSIGLI sul VIAGGIO

Segreteria organizzativa

Rosa Sorrentino: 338-1337368