

COMPETENZE EMOTIVE II ed.

DESTINATARI
Giovani ed adulti
interessati a migliorare
il self control, l'empatia,
l'ascolto

Ciclo di 7 incontri per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva

OTTOBRE 2017 - GENNAIO 2018 | lunedì 18,30-20,30

Studio Allievi - Via Fondaco Porta di Mare, 10 (84123) SALERNO

23 OTTOBRE
Inside out:
ascoltiamo le 5
emozioni di
base

6 NOVEMBRE
Circuito
emozionale
interno/esterno

20 NOVEMBRE
Toni e
gradazioni
emotive

4 DICEMBRE
Gli archetipi
delle emozioni

18 DICEMBRE
Il bagaglio delle
emozioni

8 GENNAIO
Rappresentazio
ne corporea
delle emozioni

22 GENNAIO
Empowerment
emotivo



Quali e quante emozioni
conosciamo?

Che rapporto abbiamo con esse?

Come le nutriamo?

Le emozioni sono la nostra guida
ci indirizzano verso il piacere e
ci segnalano il pericolo

Un training per allenare
l'intelligenza emotiva,
preziosa risorsa
per **costruire positive relazioni
professionali e personali**

Graziella Allievi: psicologa, psicoterapeuta



Maria Vittoria Lanzara: formatrice, counselor



QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 280 EURO + iva

* Previste promozioni e agevolazioni nel pagamento

INFO +39 3381337368 | info@siforma.org | www.siforma.org