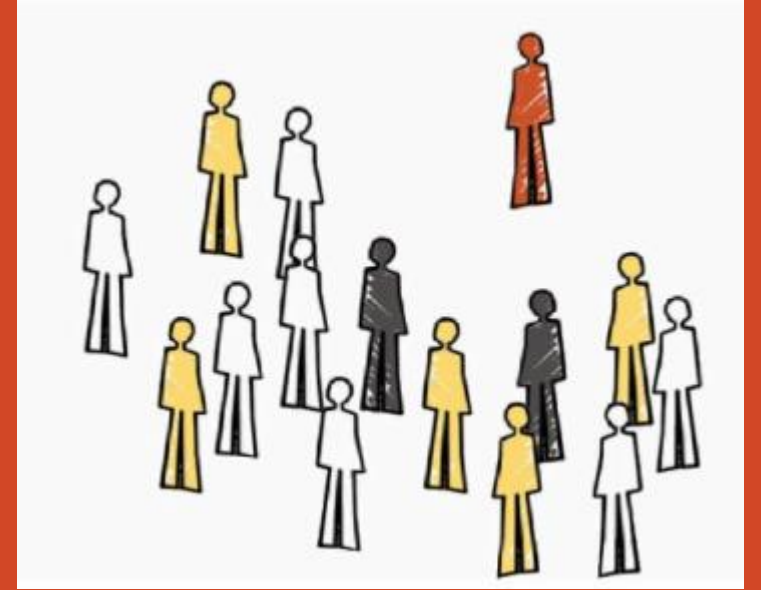


Parlare in pubblico

L'arte di parlare bene con se stessi e con gli altri



IV incontro: 14 Febbraio 2015

La magia delle emozioni, da nemiche ad amiche

Presenza in scena: consapevolezza dei propri gesti



Ognuno ha un suo modo di esserci



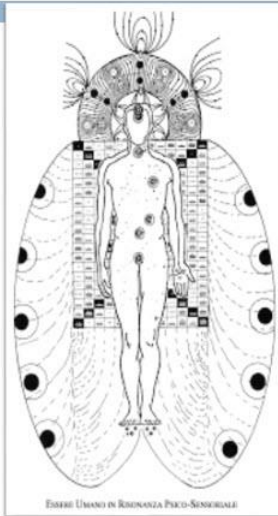
Massaggiamo I punti delle nostre emozioni

E.F.T.

Emotional Freedom Techniques

Punti Meridiani Energetici e Relative Emozioni Corrispondenti

Sciogliamo le emozioni ...



Sopra la testa
Vaso governatore
Dispersione / Assimilazione

Sopracciglio
Vescica Urinaria
Trauma/ Pace interiore

Sotto naso
Vaso Governatore
Mancanza di sostegno/
Sicurezza

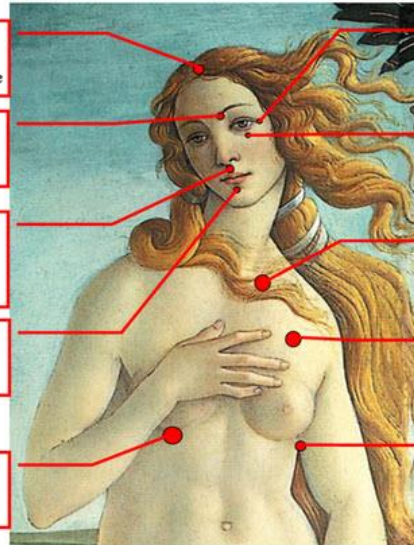
Mento
Vaso Concezione
Confusione / Chiarezza

Sotto Seno
Fegato
Rabbia / Compassione

Lato Pollice
Polmone
Negatività / Positività

Punto 9 Gamma
Triplice Riscaldatore
Disperazione / Speranza

Punto Karate
Intestino tenue
Paura di Nuove esperienze / Fiducia



Lato occhio
Vescica Biliare
Conflitto Interiore /
Armonia

Sotto Occhio
Stomaco
Ansia / Tranquillità

Clavicola
Rene
Paura / Coraggio

Punto Doloroso
Inversione Psicologica

Sotto Braccio
Milza / Pancreas
Preoccupazione /
Capacità decisionale

Lato Indice
Intestino Crasso
Trattenere / Liberarsi

Lato medio
Pericardio
Vuoto Emozionale /
Creazione di Legami

Lato Mignolo
Cuore
Mancanza di costanza / Amore incondizionato

Sensorialità riattivata

