



Parlare in pubblico

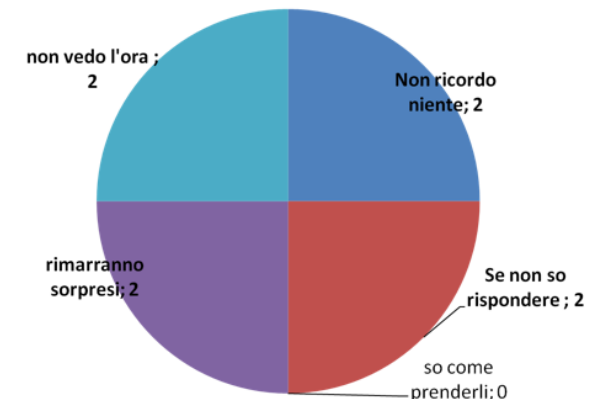
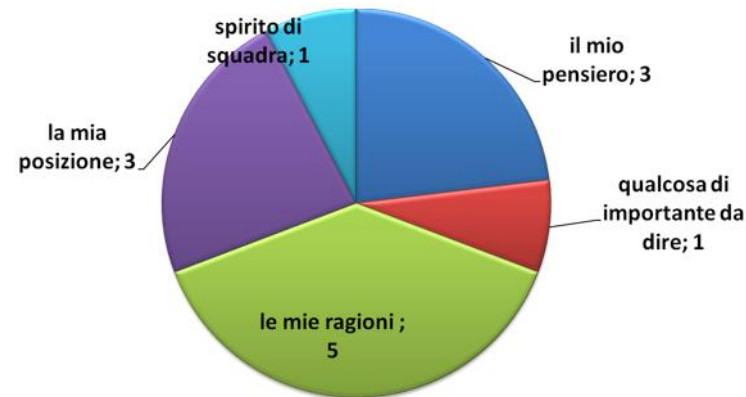
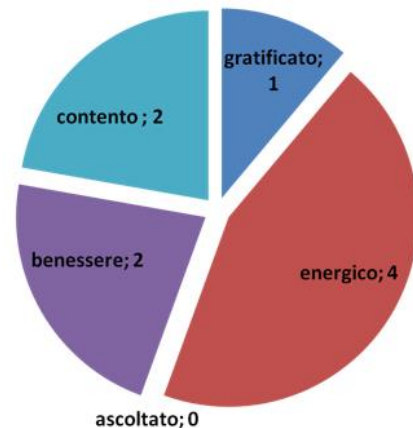
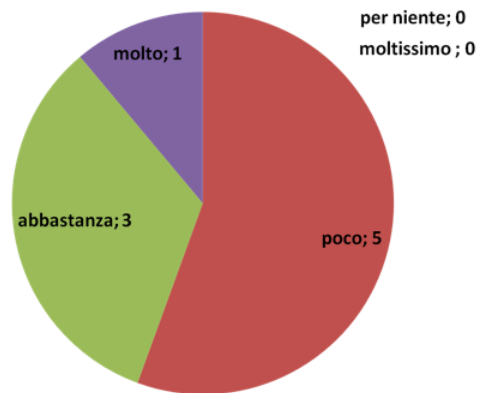
L'arte di parlare bene con se stessi e con gli altri

l incontro: 29 Novembre 2014

Parlare in pubblico: perché abbiamo paura?
La risposta sta nel cervello!

Cosa ci spinge a parlare/non parlare

1. Ti piace parlare in pubblico?
2. Quale sensazione piacevole provi, allorquando, superata la paura, la lingua si è sciolta ed hai iniziato a parlare?
3. Cosa ti spinge a prendere la parola durante una riunione/intervento/seminario ed a superare le paure?
4. Quali sono i tuoi pensieri, quale dialogo interno con te stesso prima di cominciare a parlare?

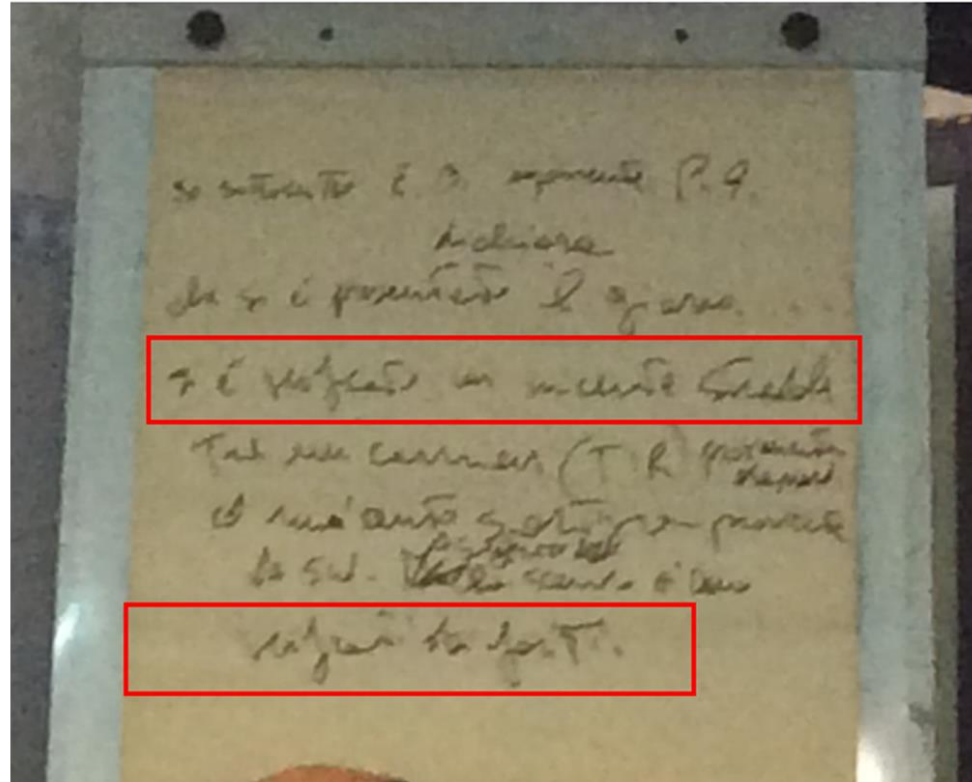


Il ciclo della comunicazione: osservare, ascoltare, esprimere

Gli altri sono lo specchio attraverso il quale ciascuno può vedere limiti e risorse personali da gestire e da ottimizzare



Ricerca i dati (concentrarsi sui dati)



Evitare lo scontato, Sapere che stiamo interpretando, Sapere che stiamo osservando